

Danse de



Soi

G É R A L D I N E
S I R L I N

Bienvenue aux ateliers

“ Danse de SOI ”

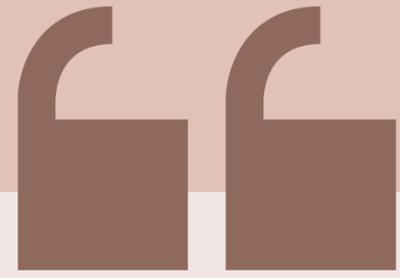
Un espace sécurisant , respectueux et bienveillant dans lequel je peux décompresser; me déposer en douceur, écouter mon corps, prendre soin de moi, me ressourcer et retrouver la joie d'être qui je suis en toute simplicité et dans le non jugement
Un environnement ou je peux évoluer à mon rythme





Danser sa VIE

La danse du voile permet de s'ouvrir à soi et au monde tout en douceur . De libérer notre sensualité et laisser éclore notre féminin et masculin
De révéler notre beauté unique et notre danse
De danser la VIE avec le COEUR !



“Se dévoiler et s’ouvrir au monde”





Techniques de danse utilisées...

- Danse orientale

Voilage,, Eventails Fanveil
Ailes d'Isis

- Danse intuitive

- Danse serpentine

- Arboré'danse

Danser avec les arbres
et les éléments de la
nature



une séance type

- Réveil corporel
- Danse de la terre
- Mise en énergie
- Danse des mains
- Danse voile/ éventails / ailes d'Isis
- Rituels aux 4 directions et éléments
- Danse libre et intuitive

Danser sa Nature

Danser dans la nature "Arboré'danse"

Danser avec la terre et le monde racinaire afin de renforcer notre ancrage et notre lien à la Pachamama

Se laisser soutenir par la force et la sagesse des arbres

Prendre toute notre place dans un environnement décloisonné ou l'on peut exprimer en toute liberté notre grandeur et se déployer pleinement !



Danser sa Nature

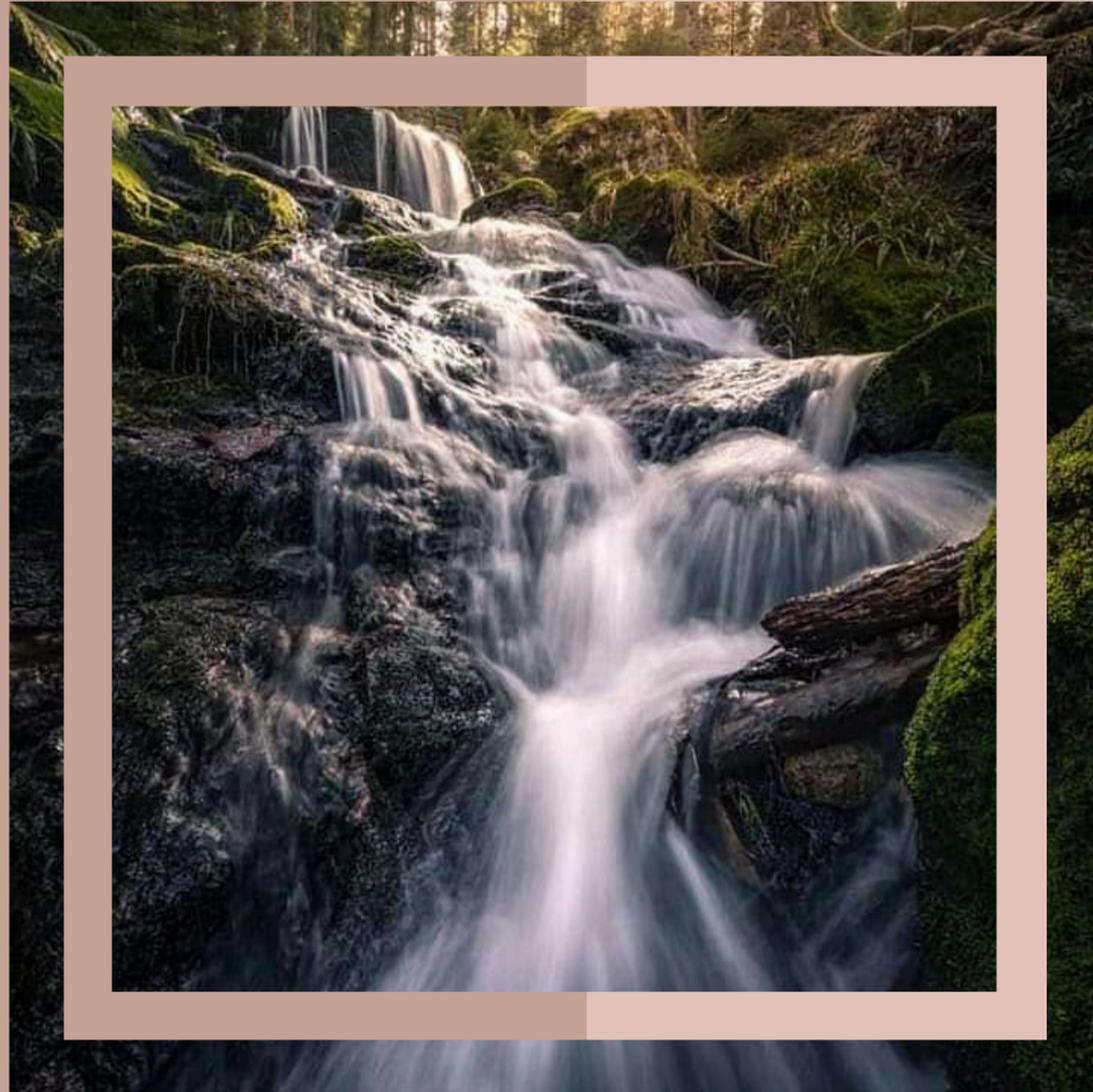
Danser dans la nature "Arboré'danse"

Danser avec l'élément eau et le monde racinaire afin de renforcer notre ancrage et notre lien à la Pachamama

Se laisser soutenir par la force et la sagesse des arbres

Prendre toute notre place dans un environnement décloisonné ou l'on peut exprimer en toute liberté notre grandeur et se déployer pleinement !





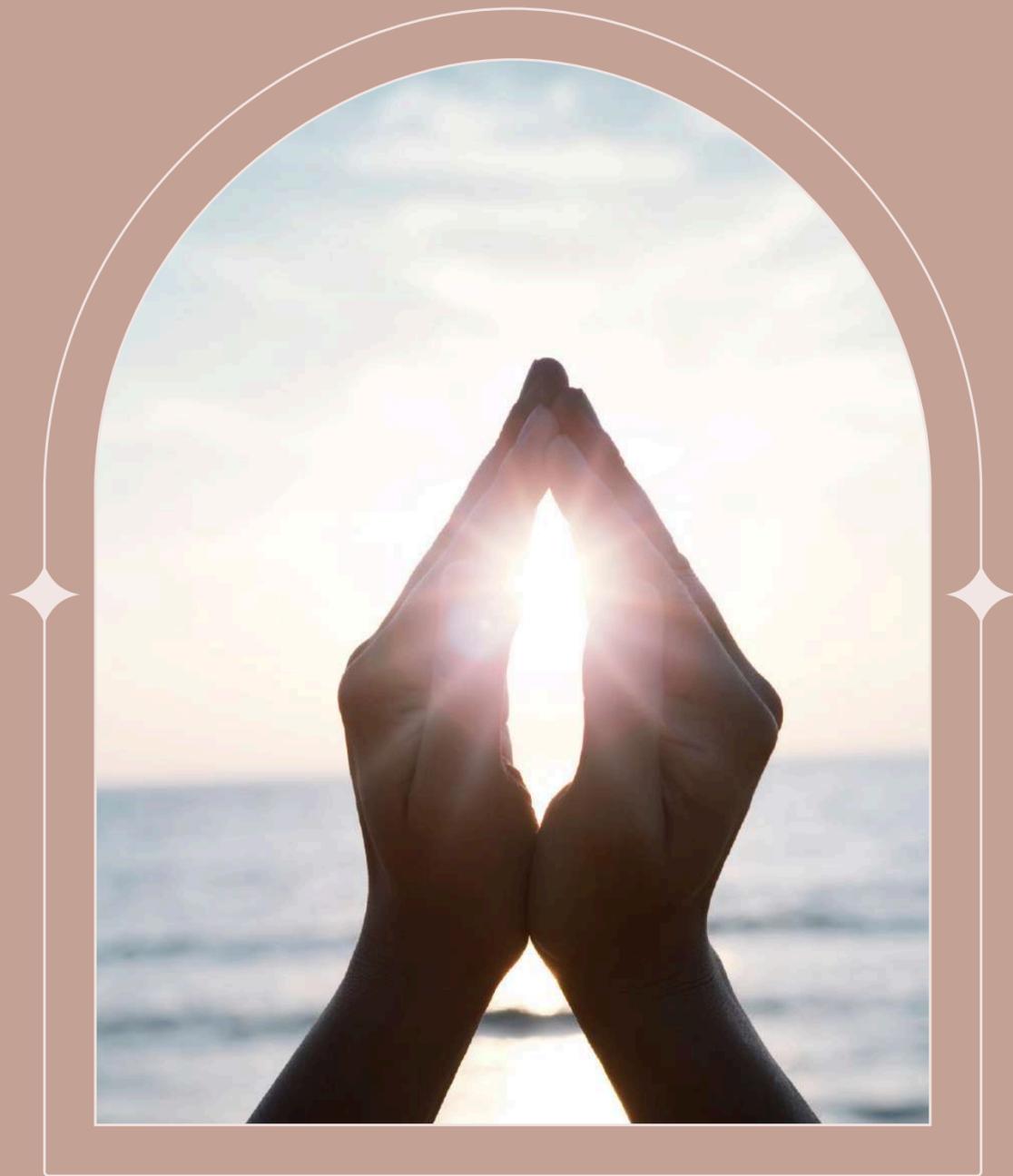
Public ,durée et tarif

- **Atelier collectif 1h30**
mixte dès 16 ans 10€/pers.
- **Séance individuelle 1h**
30€ la séance
- **Séance couple 1h**
50€/2 personnes

Se révéler Ensemble



Se révéler avec le soutien, l'énergie et la force du groupe



Dansons ensemble !

Géraldine Sirlin
3 rue Ste Catherine
68530 BUHL
0687535096